



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA YUMI NAKANO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLÍMPICO 2019**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 07

Ritmo 03:52 100/m



CICLISMO

00 : 49 : 00

Velocidade média 24,49 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 26

Ritmo 05:17 min/km



TEMPO

01 : 44 : 33



Colocação GERAL

31



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **RF ASSESSORIA / STUDIO**

